

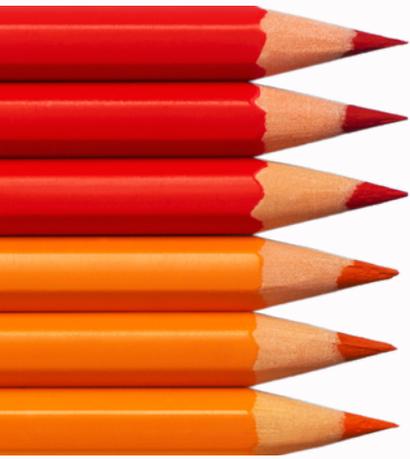
ESCUELA

FUNDACIÓN 26 DE
DICIEMBRE



catálogo de
formaciones
2024

26
Fundación Veintiséis
de Diciembre



Vivimos en sociedades cada vez más heterogéneas y diversas, y esto provoca que los equipos profesionales de empresas, instituciones o entidades sociales necesiten cada vez más herramientas para gestionarla.

Dentro de este abanico de diversidades, está la del colectivo LGBTQ+, con unas características y necesidades específicas.

Es especialmente importante conocer la realidad de las personas diversas, y dotar a los equipos de estrategias que lleven a una intervención integral y eficaz.

La Fundación 26 de Diciembre es una organización de ámbito estatal cuyo principal objetivo es la atención especializada a las personas mayores LGBTQ+.

Somos un equipo multidisciplinar que desarrolla múltiples proyectos sociales en las áreas de vivienda, salud, socialización, empleo, formación e investigación. Contamos con amplia experiencia en la intervención y atención con las personas de nuestra comunidad.



Puedes contar con la garantía de nuestra experiencia y bagaje profesional para dotar de herramientas y estrategias a todo tipo de profesionales.

Nuestro objetivo es crear entornos más diversos, inclusivos y seguros para las personas de nuestra comunidad, especialmente las más vulnerables.



La Escuela Fundación 26 de Diciembre ofrece dos tipos de formaciones:

MÓDULOS

- **1 HORA DE DURACIÓN**
- **PRESENCIAL U ONLINE**
- **ESPAÑOL / INGLÉS / GALEGO**
- **ADAPTABLES A TRABAJADORXS, RRHH, ALTA DIRECCIÓN O FORMACIÓN GENERAL.**
- **CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN**
- **ADECUADOS PARA SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y FOMENTO DE LA IGUALDAD Y LA DIVERSIDAD.**

CURSOS

- **25 HORAS DE DURACIÓN EN CUATRO JORNADAS**
- **PRESENCIAL U ONLINE**
- **ESPAÑOL / INGLÉS**
- **ADAPTABLES A TRABAJADORXS, RRHH, ALTA DIRECCIÓN O FORMACIÓN GENERAL.**
- **CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN**
- **ADECUADOS PARA FORMACIÓN INTEGRAL ESPECIALIZADA EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD.**

NUESTROS MÓDULOS

módulo 1

DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO EN MAYORES LGTBIQ+



- Diversidad sexual y de género en mayores LGTBI+
 - ¿Qué datos tenemos? ¿Cómo hemos llegado hasta aquí?
 - Historia LGTBIQ+ en España
 - Memoria y relatos de vida
- Visibilidad y sensibilización
 - Integración de realidades LGTBIQ+
 - Políticas de no discriminación
 - Planes de actuación
- Herramientas para la inclusión
 - Manual de buenas prácticas
 - Promoviendo la igualdad

módulo 2

DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO EN LA EMPRESA



- Diversidad afectivo-sexual
 - ¿Qué es?
 - Características y necesidades
 - ¿Qué es la inclusión y por qué es importante para la empresa?
- Compañeres y/o clientes
 - ¿Qué tener en cuenta?
 - Lenguaje y espacios inclusivos
 - Estrategias a seguir
- Herramientas para la inclusión
 - Ejemplos, tips y buenas prácticas.
 - Políticas internas y desarrollo del entorno laboral inclusivo

módulo 3

INSERCIÓN SOCIOLABORAL PERSONAS TRANS*



- Identidades Trans
 - Sexo-género
 - Orientación, identidad y expresión
 - ¿Qué es la inclusión y por qué es importante para la empresa?
 - Características del colectivo
- Compañeres y/o clientes
 - Procesos de selección
 - Lenguaje y espacios inclusivos
 - Proyecto Ambar
- Herramientas para la inclusión
 - Estrategias para la implementación
 - Manual de buenas prácticas

módulo 4

MAYORES LGTBIQ+, VIH Y SALUD SEXUAL



- Mayores LGTBIQ+ y salud sexual
 - Datos y estado de la cuestión. ¿Por qué es importante hablar sobre ello?
 - Historia LGTBIQ+ en España
 - Diversidad sexual y envejecimiento
- Mayores LGTBIQ+ y VIH
 - Artivismo contra el silencio
 - Respuesta institucional
 - #estigmaticero
 - La cuestión intergeneracional
- Mayores LGTBIQ+ sin armarios
 - Imaginarios del deseo en la vejez
 - Salud social y redes de apoyo

módulo 5

LEY PARA LA IGUALDAD DE PERSONAS TRANS Y LGTBI



- "Ley Trans"
 - ¿Qué es la "Ley para la igualdad real y efectiva de personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI"?
- Personas Trans
 - ¿Qué es la autodeterminación?
 - Cambios a nivel estatal
 - Procedimientos a seguir
- Colectivo LGTBI+
 - Cambios a nivel estatal
 - Reconocimiento e igualdad

módulo 6

DIVERSOFOBIA. RECURSOS CONTRA LA VIOLENCIA



- ¿Qué es la diversofobia?
 - Violencia contra la diversidad. Conceptos básicos
 - Delitos de odio
 - LGTBIQ+fobia
- Casos y recursos
 - Bullying y cyberbullying
 - Acoso en centros educativos o laborales
 - Legislación vigente
- Herramientas para la prevención
 - Estrategias de prevención
 - Recursos de actuación
 - Manual de buenas prácticas

NUESTROS MÓDULOS

módulo 7

EN PRIMERA PERSONA



- En primera persona
 - Relatos sobre la diversidad
 - Colectivo LGTBIQ+ en España
 - La importancia de la voz propia
- Historias de vida
 - Experiencias trans
 - Mi vida intersexual
 - Una voz fuera del binarismo
 - Mayores LGTBIQ+
- Diálogo entre generaciones
 - Por una infancia sin armarios
 - La voz y la escucha
 - Comunidad, convivencia y aprendizaje

módulo 8

¿QUÉ/CUÁNDO ES QUEER?



- ¿Qué/cuándo es queer?
 - Clasificaciones de lo humano
 - Normatividad y disidencia
 - Historia de una palabra
- Cuerpos en la intersección
 - Género y sexualidad
 - Feminismos y lucha LGTBIQ+
 - ¿Qué es la interseccionalidad?
 - Cuerpos y espacio público
- Hacia una ciudadanía queer
 - Activismo, imaginarios culturales y políticas públicas
 - Horizonte queer de convivencia, solidaridad y libertades

módulo 9

MUJERES LTBIAY SALUD



- Concepto de diversidad
 - ¿De qué hablamos cuando hablamos de diversidad sexual y de género en mujeres?
 - LGTBIAfobias
 - Estrés de minorías
- Mujeres LTBIAY SALUD
 - Mujeres lesbianas y bisexuales
 - Mujeres trans
 - Mujeres intersexuales
 - Mujeres asexuales
- Herramientas para la inclusión
 - Cómo promover el autocuidado
 - Manual de buenas prácticas

módulo 10

IGUALDAD DE GÉNERO Y DIVERSIDAD



- ¿Qué es el género?
 - Varones y mujeres, breves apuntes históricos
 - Feminismo, la igualdad y la diferencia
 - ¿En qué momento nos encontramos?
- Sexo, género y diversidad
 - ¿Qué es la diversidad?
 - Estereotipos y techo de cristal
 - ¿Igualdad de oportunidades?
- Buenas prácticas
 - Lenguaje, comunicación y trato
 - Estrategias para la igualdad real

módulo 11

SALUD SEXUAL Y RELACIONES



- Edadismo y salud sexual
 - Qué es el edadismo y cómo impacta el cuerpo y las relaciones
 - Enfoque en VIH
- La salud sexual del colectivo
 - Factores de salud sexual
 - Autoimagen sexual
 - Género y sexualidad
 - VIH
- Aspectos corporales y
 - capital erótico
 - Activismo corporal
 - Hacia una sexualidad saludable

módulo 12

SALUD MENTAL Y MAYORES LGTBIQ+



- La salud mental del colectivo
 - Edadismo y salud mental
 - Factores especiales
 - Síntomas y el factor añadido de la ansiedad
- Dificultades de salud mental
 - Categorías y etiquetas
 - ¿Cuáles aplican al colectivo?
 - Historia de la disforia de género
 - Los casos históricos
- Experiencias con servicios
 - Trauma secundario
 - Enfoques afirmativos
 - Temas contemporáneos

NUESTROS CURSOS

curso 1

CURSO ATENCIÓN GERIÁTRICA A MAYORES LGTBIQ+

1. Fundamentos de la atención al adulto mayor.
 - Valoración Geriátrica Integral, Síndromes Geriátricos y Perfiles de ancianos.
 - Atención Integral Centrada en la Persona.
 - Historia del colectivo LGTBI+.
 - Glosario de términos.
 - Historias de vida.
2. "Mayores LGTBI", estrés de minorías y edadismo.
 - Mayores y salud sexual.
 - Edadismo y maltrato.
 - Situaciones y escenarios detectados desde la atención especializada: salud mental, salud social y soledad no deseada.
 - Retomamos los datos y las preguntas: ¿qué ocurre en las residencias?
3. Síndromes Geriátricos I.
 - Fragilidad y resiliencia.
 - Sarcopenia y malnutrición.
 - Caídas.
 - Trastornos del control de esfínteres.
 - Cuidados al final de la vida en el adulto mayor.
4. Síndromes Geriátricos II.
 - Función cognitiva normal y trastornos neurocognitivos.
 - Alteraciones psicoconductuales asociadas a las demencias.
 - Trastornos del ánimo en el adulto mayor.
 - Trastornos del sueño en el adulto mayor.
5. Manual de buenas prácticas.
 - Glosario.
 - Atención especializada.
 - Casos prácticos, atención y acompañamiento.
 - Espacios seguros.



NUESTROS CURSOS

curso 2

IDENTIDAD Y DIVERSIDAD PSICOSEXUAL Y PSICOAFECTIVA

1. Conceptos sobre diversidad.
 - a. Glosario de términos que vamos a utilizar.
 - b. Palabras, etiquetas y categorías.
2. Historia del colectivo LGTBIQ+
 - a. Mitos y estereotipos.
 - b. Poder y privilegio.
3. Características y necesidades del colectivo LGTBIQ+.
 - a. Tipos de violencia.
 - b. Tipos de violencia sobre el colectivo.
 - c. Consecuencias de la discriminación.
 - d. Áreas de aplicación.
4. Intervención.
 - a. Delitos de odio.
 - b. Características, tipos e identificación.
 - c. Recursos y formas de actuación.
 - d. Ley para la igualdad real y efectiva de los derechos de las personas trans y LGTBI+
5. Historias de vida.
 - a. Experiencias en instituciones públicas.
 - b. Casos prácticos.
 - c. Relatos en primera persona.
6. Conclusiones.



CARACTERÍSTICAS DE LOS CURSOS

- **30 HORAS DE DURACIÓN EN CUATRO JORNADAS**
- **PRESENCIAL U ONLINE**
- **ESPAÑOL / INGLÉS / GALEGO**
- **ADAPTABLES A TRABAJADORXS, RRHH, ALTA DIRECCIÓN O FORMACIÓN GENERAL.**
- **CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN**
- **ADECUADOS PARA FORMACIÓN INTEGRAL ESPECIALIZADA EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD.**

TARIFAS

MÓDULOS

Cada módulo tiene un precio de 300 €, con los siguientes descuentos aplicables :

- por la compra de entre tres y cinco módulos: 10% descuento
- por la compra de entre seis y nueve módulos: 15% descuento
- por la compra de 10 módulos: 20% descuento
- para poder aplicar el descuento correspondiente, los módulos deben ser adquiridos al mismo tiempo.

Numero de modulos contratados	Precio (€)	descuento
1	250	
2	500	
3	750	-10% = 675
4	1000	-10% = 900
5	1250	-10% = 1.084,5
6	1500	-15% = 1027,5
7	1750	-15% = 1.575
8	2000	-15% = 1.700
9	2250	-15% = 1.912,5
10	2500	-20% = 2.000

CURSOS

Cada curso tiene un precio de 2.000 €

Estos precios NO INCLUYEN gastos de desplazamiento, alojamiento y dietas.

**Para más información, dudas o contratación
contacta con:**

Víctor Mora

 **formacion@fundacion26d.org**

 **640 267 302 / 910 028 417**



Fundación Veintiséis
de Diciembre

www.fundacion26d.org